

PROGRAMA

AUXILIAR EN KINESIOLOGIA + MASAJE PROFESIONAL

BOLILLA NRO. 1: ¿Que es el masaje? Definición. Indicaciones y contraindicaciones. Preparación del gabinete. ¿Qué tipos de aceite y cremas se usan (acciones y contraindicaciones de las mismas).

BOLILLA NRO. 2: Tipos de masajes. Técnica. Roces: cortos, largos, superficiales, profundos, remociones, fricción, amasamiento unimanual y bimanual, percusión, picoteo, palmoteo, ventoseo, estiramiento en músculos largos y cortos. Masaje regional. Miembro inferior: pie, pierna, muslo, abdomen. Miembro superior: mano, brazo y antebrazo. Tronco: pectoral mayor, glúteo, espalda. Práctica: masaje de pie.

BOLILLA NRO. 3: Aparato cardiovascular. Nociones básicas sobre su anatomía y fisiología. Tensión arterial: valores normales. Teórico práctico. Contraindicaciones del masaje en problemas cardiovasculares. Pulso: teórico práctico, valores normales.

Vendaje: telas que se utilizan. Tipos de vendaje. Pie, rodilla, cadera, muñeca, codo y hombro. Práctica: masaje de pierna y muslo.

BOLILLA NRO. 4: Drenaje linfático. Acciones sobre el sistema nervioso, inmunitario, acción sobre el dolor y edema. Relación del sistema linfático en el tratamiento de la celulitis y obesidad. Practica: masaje de abdomen.

BOLILLA NRO. 5: Celulitis: definición, causas, tipos, diferentes grados, ejercicios, dietas y masajes. Aparatos que se utilizan.

Práctica: masajes de celulitis y abdomen.

BOLILLA NRO. 6: Obesidad: causas, localización, factores predisponentes, tratamiento estético, médico y quirúrgico.

Práctica: masaje abdominal para reducir, masaje de pecho.

BOLILLA NRO. 7: Colocación de vendas frías. Vendas de yeso y vendas elásticas.

Estrías causas, factores predisponentes, localización y tratamiento.

Práctica: masajes de pecho, brazo, cabeza.

BOLILLA NRO. 8: Masaje de espalda, trapecio y cervical. Práctica: repaso general de todo el curso.

BOLILLA NRO. 9: Flaccidez o hipotonía muscular: causas, factores predisponentes, localizaciones más frecuentes, localización en el hombre, etapas del proceso, factores agravantes, tratamientos equivocados como causas de la flaccidez. Tratamiento correcto, corrección postural.

BOLILLA NRO. 10: Várices: Causas, Predisposición, tipos, tratamiento médico. Vaciamiento venoso con masajes suaves. Vendaje. Esguinces: definición, grados, diferentes localizaciones. Tratamiento de acuerdo al grado, pre y post yeso, pre y post quirúrgico. Vendaje de tobillo. Ejercicios. Práctica: rehabilitación de tobillo.

BOLILLA NRO. 11 : Fracturas: definición, tipos, síntomas. Inmovilización. Entablillado. Vendaje de acuerdo a la zona.

Rodilla: examen general. Pruebas para examinar ligamentos (laterales, cruzados). Maniobras del bostezo y cajón. Examen de menisco. Maniobra de bragat. Práctica: rehabilitación de rodilla pre y post quirúrgica.

Vendaje.

PROGRAMA

AUXILIAR EN KINESIOLOGIA + MASAJE PROFESIONAL

BOLILLA NRO. 12: Hemiplejía: definición, causas, síntomas, trastornos del movimiento. Reflejos relacionados con la enfermedad.

Práctica: utilización del aparato de iontoforesis. Medicamentos que se usan de acuerdo a la patología. Rehabilitación: de cadera, vendaje. Forma de estimular al hemipléjico.

BOLILLA NRO. 13: Utilización del aparato de onda corta. Indicaciones y contraindicaciones. Práctica: maniobras para acomodar un hombro luxado. Inmovilización mediante vendaje. Rehabilitación pre y post quirúrgico.

BOLILLA NRO. 14: Huesos y músculos. Generalidades. Rehabilitación de muñeca y codo. Luxación, fracturas, codo de tenista, codo de golfista, etc. Utilización del aparato de ultrasonido definición, 'indicaciones y contraindicaciones.

BOLILLA NRO. 15: Columna vertebral: características normales. Identificación de cada una de las vértebras. Patologías de la columna vertebral: cifosis, escoliosis, lordosis (identificación, maniobras). Practica: masaje de columna, identificación de las vértebras lesionadas. Identificación de una contractura. Tratamiento específico.

BOLILLA NRO. 16: Procesos reumáticos, artritis y artrosis. Definiciones, causas, predisposición, diferencia entre ambas, síntomas. Práctica: tratamiento y masajes. Ejercicios. Movimientos en personas postradas. Utilización del infrarrojo.

BOLILLA NRO. 17: Lumbalgia: definición, causas, predisposición, corrección de posturas, tipos (aguda, recurrente y crónica). Tratamiento médico y kinesiológico. Masaje de la zona afectada. Ejercicios. Ciatalgia (nervio ciático inflamado): localización y tratamiento.

BOLILLA NRO. 18: Calambres: definición, causas, relación del calambre con el deporte, embarazo y vida sedentaria. Práctica: masaje para prevenir y contrarrestar el calambre. Utilización de cremas específicas para el dolor. Utilización de electroanalgesia.

BOLILLA NRO. 19: Desgarro: causas, predisposición, síntomas, inmovilización mediante vendajes. Práctica: tratamiento mediante masajes suaves y reposo (forma de realizarlo) Utilización del electroestimulador. Forma de uso, indicaciones.

BOLILLA NRO. 20: Masaje deportivo: importancia del masaje en la competencia. Como realizar el masaje previo y posterior a la competencia. Masaje específico para el deporte (tenis, boxeo, fútbol, etc.).

PROGRAMA

AUXILIAR EN KINESIOLOGIA + MASAJE PROFESIONAL

- El curso será dictado por personal especializado.
- Las clases son teórico prácticas.
- Material para las prácticas en el instituto: cremas, vendas, tensiómetros, aparatos anteriormente mencionados.
- Se proyectarán videos y diapositivas.
- Se utilizarán láminas y muñecos para la visualización de las diferentes partes del cuerpo y sus órganos.

PROFESOR:

OSCAR DANIEL GYUKITS Medico Clínico recibido en la UBA.
Especialidad en Medicina Deportiva y Rehabilitación (Medico Deportólogo)
Especialista Tratamiento del Dolor (Realizado en Cuba)
Especialista Medicina Estética
Ex Docente Universidad Buenos Aires (UBA) Cátedra Patología Hospital Muñis.

